



FLOR-ESSENCE



Javasolt adagolás:

Felnőttek részére, betegségmegelőzés céljából:

- 28-56 ml (kb. 2-4 evőkanál) gyógytea, naponta 1-szer

Felnőttek részére, betegség esetén:

- 56 ml (kb. 4 evőkanál) gyógytea, naponta 1-szer vagy 2-szer

Felnőttek részére, súlyos betegség esetén /maximális adag/:

- 56 ml (kb. 4 evőkanál) gyógytea, naponta 3-szor

Gyermekek részére(2-12 éves kor között), betegségmegelőzés céljából:

- 14-28 ml (kb. 1-2 evőkanál) gyógytea, naponta 1-szer

Gyermekek részére(2-12 éves kor között), betegség esetén:

- napi 28 ml (kb. 2 evőkanál) gyógytea, két részre, reggeli és esti adagra osztva

Gyermekek részére(2-12 éves kor között), súlyos betegség esetén /maximális adag/:

- napi 42-56 ml (kb. 3-4 evőkanál) gyógytea, két részre, reggeli és esti adagra osztva



Az alkalmazás módja:

- A pohárba kimért gyógyteát hígítsa fel azonos vagy kétszeres mennyiségű, tiszta, forró vagy hideg vízzel! Keverje össze, majd nagyon lassan iszogatva fogyassza el! Tartson minden kortyot egy ideig a szájában, és lenyelése előtt mintegy rágja meg, mintha az szilárd étel lenne!(így szívódik fel a legtöbb hatóanyag)
- A maximális hatás érdekében lehetőleg éhgyomorra igya, reggel egy órával a reggeli előtt, illetve este, közvetlenül lefekvés előtt! Megívása után legalább egy óráig ne egyen és ne igyon semmit!



Szükséges eszközök:

Egy, rozsdamentes acélból készült edény. Lehetőleg mély és nem túl széles edényt használjon, hogy a folyadék kisebb felületen párologjon!

Egy, apró lyukú szűrő. Lehetőleg olyan szűrőt használjon, aminek csak az alján található apró lyukú, műanyagból vagy fémből készült háló!

Egy, 1 literes, lehetőleg üvegből készült mérőedény.

Két félliteres, tiszta üveg, a folyadék tárolására. Legjobb a **sötétbarna üveg**, de az átlátszó falú befőttes üveg is megteszi. Lehetőleg csavaros fedéllel szorosan lezárható üveget válasszunk! Az üveg és a fedő sterilizálásához, alapos kimosás után, töltsen meg az üveget forró vízzel!. Ezt követően helyezze azt egy edény forró vízbe, mellé a fedőt, majd forralja föl a vizet! 10 percig tartó vízforralás után addig hagyja az üveget a vízben, amíg bele nem akarja tölteni az elkészült gyógyteát!



A gyógytea elkészítése:

A tea elkészítéséhez klór és egyéb más szennyeződésektől mentes vizet használjon!

Kiválóan alkalmas erre a célra a fluor- és szénsavmentes ásványvíz.

Az itt következő útmutatóban szereplő mennyiségek egy zacskónyi szárított gyógyteakeverék kezelésére vonatkoznak. Kettő vagy három zacskó esetén értelemszerűen kétszeres, ill. háromszoros mennyiségű víz használandó.

1. Öntsön az edénybe 12.5 deciliter hideg vizet, majd szórja bele a zacskónyi Flor-Essence-t (21 gramm)! Keverje össze az edény tartalmát, majd fedje le!. Helyezze az edényt a tűzhelyre, és forralja fel a benne lévő folyadékot! Ezt követően állítsa a tűzhelyet kisebb lángra, hagyja a fedőt továbbra is az edényen, és további 10-12 percig így forralja a folyadékot!
2. Vegye le az edényt a tűzről! A fedő belsejére vagy az edény oldalára föltapadt gyógynövénydarabkákat kaparja vissza a folyadékba!
3. Kavarja meg ismét az elegyet, majd hagyja állni szobahőmérsékleten, 10-12 óráig!
4. Ezt követően vegye le a fedőt az edényről, és alaposan keverje össze az elegyet! Helyezze az edényt a tűzhelyre, és melegítse az elegyet épp forrásig! (Amikor a gőz már kezd termelődni, és az egész folyadékfelszín kezd mozgásba lendülni .)
5. A korábban leírt módon sterilizálja a gyógytea tárolására szánt üveget!
6. Helyezze a szűrőt a sterilizált tartóüvegre, majd öntse óvatosan az edény tartalmát a szűrőbe! A szűrő lyukait előbb-utóbb eltömik a növénydarabkák. Rozsdamentes acélból készült kanállal kaparja meg ekkor a szűrő alját, hogy a főzet azért átjusson a tartó üvegbe!
7. Amikor a két tartó üveg megtelt, zárja le őket a sterilizált, még forró tetővel! Írja rá az üvegre a készítés dátumát! Hagyja az üveget az asztalon, amíg ki nem hűl! Utána tegye be a hűtőszekrénybe! Az ily módon lezárt üvegek tartalmát 90 napon belül kell elfogyasztani.



Fontos megjegyzések:

1. A leírt módon elkészített teát mindvégig hűtőben kell tárolni, lefagyasztani azonban nem szabad! Annak az üvegnek a tartalmát, ami 24 óránál hosszabb ideig hűtetlenül maradt, ki kell önteni!
2. A teában nincs tartósítószer. Úgy kezelje ezért a tartó üvegben lévő gyógyteát, mint romlandó táplálékot, és 21 napon belül használja fel!
3. Ha a végeredményként nyert folyadék térfogata 1 liternél jelentősen kevesebb, akkor legközelebb kevésbé széles szájú főzőedényt használjon, hogy forralás közben kevesebb víz távozzon gőz formájában!
4. Ha iváskor esetleg túl sűrűnek érzi a gyógyteát, akkor elfogyasztásakor több vízzel hígítsa!
5. Ha a tartó üvegben lévő gyógyteában finom szemcsés üledéket észlel, akkor vagy hagyja azt leülepedni, vagy rázza föl az egészet, és a gyógyteával együtt a benne lévő kis, szilárd üledéket – növénydarabkákat – is nyugodtan elfogyaszthatja!
6. A még meg nem főzött gyógynövénykeverék száraz, hűvös helyen tartandó, eredeti zacskójában és dobozában!
7. Gyermektől távol tartandó!
8. Az elkészített gyógytea színe és íze a gyógynövények termesztési helyétől függően kis mértékben különbözhet. A felhasznált gyógynövényeket sem permetezőszer, sem radioaktív sugárzás nem érte.

